Директор МОУ СШ № 76
_____ О. В. Березина

Утверждаю: Директор ООО "Виво Маркет"
_____ Ковалев Р. С.

Ежедневное меню дополнительно питание Большая перемена

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Овощная подгарнировка из свежей капусты	100	1,51	4,94	9,11	87,81	ТТК № 1401
Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК №548
Биточки "Митлофф с помидором и сыром"	100	12,46	13,20	9,15	207,00	ТТК №314
Булгур с овощами	150	4,10	3,90	19,70	145,00	ТТК №316
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	**580**	**20,73**	**22,4**	**61,87**	**549,83**	

Зав. производством _____

Директор МОУ СШ №76
_____ В.В. Березина

Утверждаю: Директор ООО "Виво Маркет"
_____ Ковалев Р. С.

Ежедневное меню дополнительно питание Большая перемена

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подгарнировка овощная из свежей капусты и огурца	100	1,48	2,92	5,27	53,38	ТТК №1040
Ватрушка мясная с сыром	100	20,30	22,40	1,00	287,00	ТТК№ 1394
Картофельное пюре по-домашнему	180	3,79	5,20	27,40	173,00	ТТК №333
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК №549
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	**610**	**28,27**	**30,89**	**58,5**	**627,72**	

Зав. производством _____

Директор МОУ СШ № 76
С.В. Березина

Утверждаю: Директор ООО "Виво Маркет"
Ковалев Р. С.

Ежедневное меню дополнительно питание Большая перемена

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность,	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Овощная подгарнировка из свежих овощей	100	1,66	3,00	6,53	60,18	ТТК №1041
Паста "Болоньезе"	250	25,73	16,29	119,32	739,95	ТТК № 37/1
Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	**580**	**30,04**	**19,69**	**150,57**	**914,11**	

Зав. производством _____

Директор МОУ СШ № 76
Березина

Утверждаю: Директор ООО "Виво Маркет"
Ковалев Р. С.

Ежедневное меню дополнительно питание Большая перемена

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность,	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Овощная подгарнировка из свежей капусты	100	1,51	4,94	9,11	87,81	ТТК № 1401
Люля-кебаб куриный	100	10,69	4,70	8,34	119,00	ТТК №315
Картофель по-деревенски с паприкой	150	4,35	4,77	14,94	121,67	ТТК №311
Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК №548
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	**580**	**19,21**	**14,77**	**56,30**	**438,50**	

Зав. производством _____

Директор МОУ СШ №76
В.В. Березина

Утверждаю: Директор ООО "Виво Маркет"
Ковалев Р. С.

Ежедневное меню дополнительно питание Большая перемена

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность,	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подгарнировка овощная из свежей капусты и огурца	100	1,48	2,92	5,27	53,38	ТТК №1040
Отбивная из куриного филе с овощами и сыром	100	18,27	20,16	0,90	258,30	ТТК №120
Паста "Орзо" по-восточному	180	18,57	6,55	109,70	581,79	ТТК №837
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК №549
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	**610**	**41,02**	**30**	**140,7**	**1 007,81**	

Зав. производством _____

Директор ОУ СШ № 76
_____ Е.В. Березина

Утверждаю: Директор ООО "Виво Маркет"
_____ Ковалев Р. С.

Ежедневное меню дополнительно питание Большая перемена

6 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Овощная подгарнировка из свежих овощей	100	1,66	3,00	6,53	60,18	ТТК №1041
Пельмени "Калейдоскоп" со сливочным маслом	250	21,75	6,25	77,25	463,75	ТТК №1391
Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	**580**	**26,06**	**9,65**	**108,5**	**637,91**	

Зав. производством _____